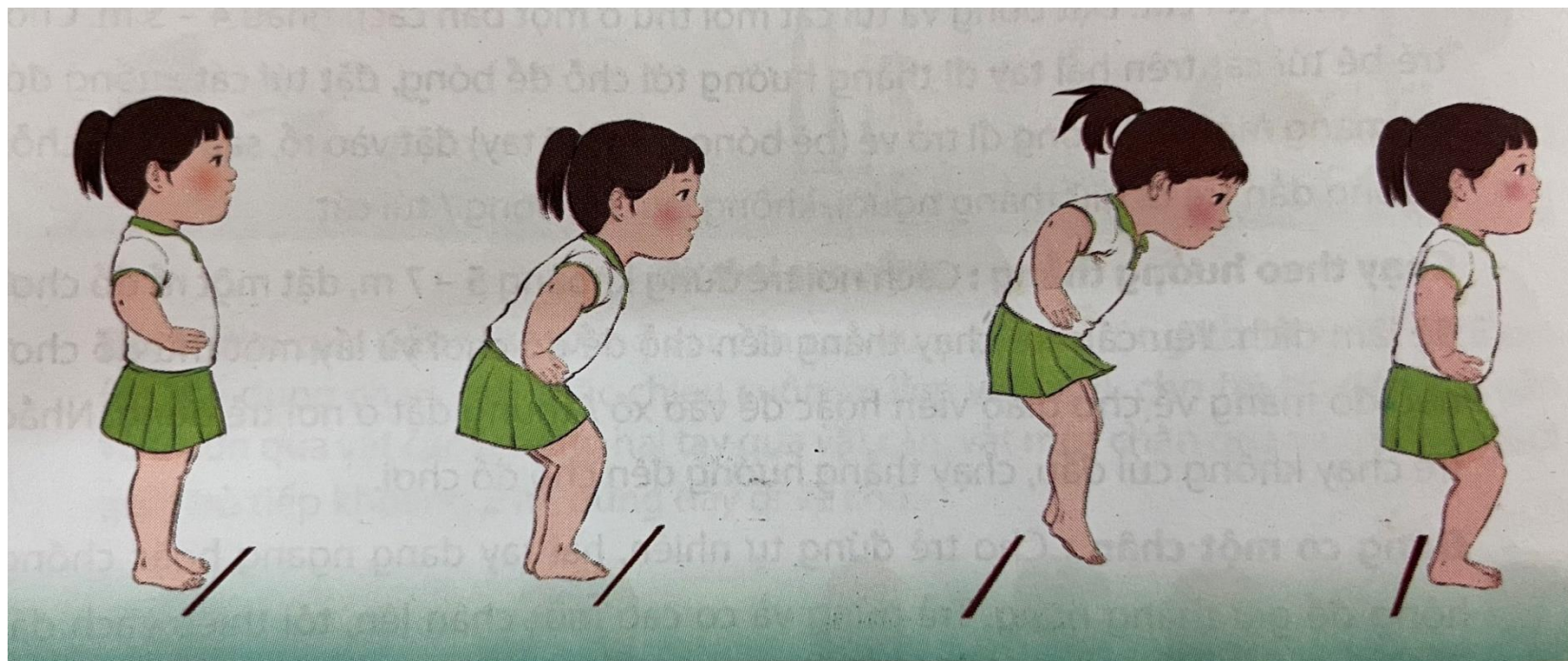




Chuẩn bị

Nhún

Bật qua vạch kẻ

Tiếp đất

Hướng dẫn: Cho trẻ đứng ở vạch kẻ, nhún chân bật qua vạch.





